

THE ART OF LIVING IN BMS

Estudio 'The Temple' · C/ D'en Garriga 193, Badalona | Clases Presenciales & Directo Online

HORARIO OFICIAL · AGOSTO 2026

🐘 Yoga & Movimiento (Estudio)		🌸 Programa Creating (Maternidad)		🌊 SUP Yoga (Playa Badalona)		💖 Entrenamientos Personales	
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
07:00 - 07:50	💖 ENTRENO PERSONAL «PONTE EN FORMA» (Sesiones individuales de 50')						
08:00 - 09:00	Qi Gong 🔥	08:15h Barre FIT 🔥🔥		08:15h Fit Funcional 🔥🔥	SOUL 🔥	08:00 - 09:30h SUP YOGA 🌊 🔥🔥	
09:30 - 10:30	Earth 🔥🔥	Yoga Post-Prenatal CREATING 🌸	Space Yoga 🔥🔥	FeetUP 🔥🔥 SUP YOGA 🌊 09:30 - 11:00h	Fire 🔥🔥🔥		
11:00 - 12:00	Ether 🔥	10:30 - 12:00h Grupo Crianza CREATING 🌸	Ether 🔥	Wheel 🔥	Hipopresivos 🔥		
12:30 - 15:30	💖 ENTRENO PERSONAL «PONTE EN FORMA» (Sesiones individuales de 50')						
17:15 - 18:15	Fit Funcional 🔥🔥		Hipopresivos INCLUDED CREATING 🌸		Yoga Restaurativo 🔥		
18:30 - 19:30	Free Style 🔥	Earth 🔥🔥	HiiB Saco Boxeo 🔥🔥🔥	Free Style INCLUDED CREATING 🌸	Space Yoga 🔥🔥		
20:00 - 21:00	Barre FIT 🔥🔥	Ether 🔥	Barre FIT 🔥🔥	Earth 🔥🔥			