



TAOL IN BMS

Dossier Corporativo B2B: Salud Operativa,
Resiliencia y Rendimiento



c / Garriga 193 **BADALONA**



Whatsapp **654.279.816**



Visita nuestra WEB WWW.ARTOFLIVINGBMS.COM

BADALONA & BARCELONA



JULIO MARTÍNEZ

Co-Fundador TAOL y Coach B2B



ESTHER ANDRÉS ANAYA

Directora de TAOL IN BMS

Salud Operativa: Protegiendo el activo más frágil de tu empresa

En el entorno competitivo actual, las organizaciones no fallan por falta de estrategia o tecnología, sino por el **desgaste silencioso de su capital humano**. El estrés crónico, la fatiga cognitiva y la sobrecarga operacional impactan directamente en la cuenta de resultados.

EL COSTE INVISIBLE DEL DESGASTE

1. Incremento del Absentismo

Bajas prolongadas por ansiedad, agotamiento profesional (burnout) y trastornos musculoesqueléticos.

2. Presentismo e Ineficiencia

Equipos operando al 50% de capacidad cognitiva cometiendo errores críticos y evitables.

3. Fuga de Talento Clave

Rotación constante de profesionales cualificados por sobrecarga mental y falta de cuidado estructural.

NUESTRO ENFOQUE BASADO EN NEUROCIENCIA

Diseñamos intervenciones de salud operativa adaptadas al flujo de trabajo diario para lograr tres objetivos estructurales:

1 Desactivar la respuesta de alerta continua e hiperactivación en entornos de alta presión.

2 Restablecer la claridad mental y el foco estratégico para la toma de decisiones complejas.

3 Construir una cultura organizacional verdaderamente resiliente y sostenible a largo plazo.



"Cuidar el sistema nervioso de tus colaboradores no es solo un acto de bienestar, es la decisión financiera más inteligente para asegurar la continuidad operativa."

Salud Operativa en el Día a Día de tu Organización

Optimizamos la energía, la postura y el foco mental de tu equipo sin interrumpir su dinámica habitual de trabajo.



Espacios diseñados para el reacondicionamiento neurofísico

30 a 45 min



1. Pausas Activas y Ergonomía Mental

Intervenciones breves y recurrentes (semanales o quincenales) integradas en la jornada:

- **Descompresión Postural**

Ejercicios para cuello, espalda y hombros.

- **Respiración Consciente (Breathwork)**

Desactivación biológica del estrés en minutos.

- **Recarga de Atención**

Foco mental para combatir la fatiga cognitiva.

2 a 4 horas



2. Talleres Monográficos de Gestión del Estrés

Workshops prácticos e interactivos adaptados a la realidad de tu plantilla:

- **Módulo 1: Sistema Nervioso**

Regulación emocional y prevención del burnout.

- **Módulo 2: Enfoque y Multitarea**

Atención plena en entornos de interrupción constante.

- **Módulo 3: Desconexión Digital**

Higiene del sueño y recuperación biológica real.

PROGRAMA AVANZADO

Programa de Liderazgo Consciente y Resiliencia

Formación ejecutiva personalizada para comités de dirección, líderes de equipo y mandos intermedios diseñada para mantener la lucidez y la serenidad bajo máxima presión.



Coaching Estratégico y PNL

Herramientas avanzadas para la toma de decisiones complejas en escenarios de incertidumbre y alta exigencia:

- ✓ Gestión del diálogo interno y autorregulación emocional executive.
- ✓ Reencuadre cognitivo ante situaciones de crisis.



Comunicación Empática y Conflictos

Metodologías para cohesionar equipos de trabajo exigidos e incrementar la seguridad psicológica:

- ✓ Resolución asertiva de fricciones interdepartamentales.
- ✓ Creación de entornos motivadores y de alto rendimiento.

Espacio Boutique Exclusivo

Corporate Pass en "The Temple" (Badalona)

Ponemos a disposición de tu empresa las instalaciones de nuestro centro boutique en **Carrer d'en Garriga 193 (Badalona)**, un oasis urbano diseñado para la reconexión física y mental.



Entrada Principal — C/ Garriga 193



Recepción & Área Wellness

Pases Corporativos Flexibles

Tarifas y bonos de acceso preferenciales para tus empleados en franjas mediodía o franjas valle de menor ocupación.

Disciplinas Especializadas Incluidas

Yoga (Hatha, Ashtanga, Kundalini), Barre, Trabajo Abdominal e Hipopresivos y Meditación guiada.

Incentivo Social y Salario Emocional

Un beneficio percibido de altísimo valor para atraer y fidelizar talento clave en Badalona y Barcelona.

Nuestro Proceso de Implantación en 4 Pasos

Un flujo ágil diseñado para adaptarse a la operativa de tu empresa con cero carga administrativa.

01

20 Minutos

Paso 1: Diagnóstico Inicial

Reunión breve con RRHH o Gerencia para identificar necesidades, volumen de plantilla y horarios preferentes.

02

45 Minutos

Paso 2: Sesión Piloto de Validación

Experiencia práctica in situ o en The Temple para que la dirección y el equipo prueben la metodología sin compromiso.

03

A medida

Paso 3: Implantación a Medida

Despliegue del calendario operativo (pausas activas, talleres o pases) garantizando cero interrupción en la actividad comercial.

04

Continuo

Paso 4: Evaluación e Impacto

Seguimiento periódico de adopción, clima laboral y satisfacción de los empleados para optimizar el programa.

OFERTA ESPECIAL B2B

Sesión Piloto Gratuita (45 Minutos)

Ofrecemos a tu empresa una experiencia piloto sin coste in situ o en The Temple para que compruebes el impacto directo en la concentración de tu equipo.

 Solicitar Sesión Piloto vía WhatsApp

Matriz Oficial de Tarifas (Excl. IVA)

Precios oficiales ajustados a las necesidades y volumen de la organización.

Pausa Activa In Situ

Desde 90 € / sesión

Sesión suelta presencial en tus oficinas.

Pack Mensual (4 sesiones):

Desde 320 € / mes

Talleres Monográficos

280 € — 450 €

Duración de 2 a 3 horas in-company.

Incluye material práctico y evaluación inicial.

Corporate Pass "The Temple"

45 € — 65 €

Pases mensuales por empleado en Badalona.

Acceso a Yoga, Barre, Hipopresivos y Meditación.

Retiros / Offsite Outdoor

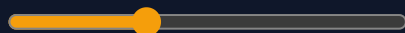
A MEDIDA

Montserrat, Costa Brava o ubicación preferente.

Diseñado en función del número de asistentes.

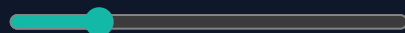
SIMULADOR ESTIMATIVO SEGÚN TARIFAS DEL DOSSIER

Nº Pausas Activas Mensuales:



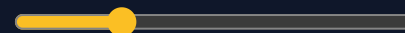
0 4 sesiones (Pack 320€) 12

Empleados Corporate Pass:



0 10 emp. (550€) 50

Talleres Monográficos / mes:



0 1 taller (350€) 4

INVERSIÓN ESTIMADA MENSUAL

Basado en tarifas oficiales (Excl. IVA)

1220 € / mes

Ubicación

Carrer d'en Garriga 193
08911 Badalona

Atención Directa

Tel / WA: +34 654 27 98 16

Email Corporativo

info@artoflivingbms.com

Página Web

artoflivingbms.com