THE TEMPLE BY TAOL · BADALONA

Horario de noviembre 2026

C/ d'en Garriga 193 · Badalona
Metro Pep Ventura (L2)
WhatsApp 654 279 816 · artoflivingbms.com

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00–07:50	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	
08:00–09:00	Qi Gong & Nidra ● Energía solar NUEVA	Barre FIT ●● 8:15 · 45'	Earth ●●	FIT Funcional ● 8:15 · 45'	Barre Soft / FIT Funcional Soft ● 8:15 · 45' · alternas NUEVA	
09:30–10:30	Earth ●●	Pre & Postnatal Creating	Space ●/●●	Feet Up ●●	Vinyasa con Wheel ●●	
11:00–12:00	Ether ●	Programa Creating 10:45	Ether ●	Danza Oriental ●	ABS Hipopresivos ●	Talleres Ver agenda
12:00–16:00	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	ENTRENO PERSONAL	
16:00–17:00				ABS Hipopresivos ● Creating		
17:15–18:15	FIT Funcional ●●	FIT Upper Body ●● NUEVA	ABS Hipopresivos ●	FIT Booty ●●	Earth / Feet Up ●● alternos	
18:30–19:30	Vinyasa con Wheel ●●	Earth ●●	FIT HIIB Boxing ●●●	Free Style ● Creating	Space ●/●●	
20:00–21:00	Barre FIT ●●	Ether ●	Barre FIT ●●	FIRE · Rocket Yoga S1 ●● con Julio NUEVA	Qi Gong & Nidra ● Energía lunar NUEVA	

Nueva sesión · Programa Creating · embarazo y posparto · Entreno personal · cita previa · Talleres · Intensidad: ● suave · ●● moderada · ●●● alta

Miércoles 11 de noviembre cerrado · Todos los niveles · Grupos reducidos

Sesiones en directo online gratis para abonad@s · Primera clase de prueba gratis